

# Trail de Lagorce



Dimanche 19 octobre 2025



**8 km**  
330 D+

**20 km**  
720 D+

## **4 courses enfants**

430m - 1,1km - 1,6km - 3,1km

## **Rando. gourmande**

10 km - 160 D+



[traildelagorce.fr](http://traildelagorce.fr)



Trail de Lagorce



[lagorcetrail@gmail.com](mailto:lagorcetrail@gmail.com)



Notre site

# Arriver à Lagorce



Rejoindre Lagorce, plus grande commune d'Ardèche, terre de Trail, c'est facile ! Nous sommes à 5 minutes de Vallon Pont d'Arc, 10 minutes de Ruoms et 25 minutes d'Aubenas.

Deux parkings fléchés sont à votre disposition: à proximité du village départ et côté sud. Notre beau village perché est entouré de verdure et de chemins propices à toutes les activités nature : course à pied, randonnée, VTT... Prenez un moment pour aller admirer le panorama en haut du village !

## Plan d'ensemble



# Bienvenue !!!



Chères sportives, chers sportifs !

C'est avec un immense plaisir que nous vous retrouvons pour cette quatrième édition du Trail de Lagorce.

Vous étiez déjà plus de 600 l'an passé à avoir sillonné les beaux chemins de notre commune : ce fut pour toute l'équipe du Lagorce Trail un beau défi et une sacré réussite pour une première !

Forts de cette belle expérience, nous avons remis le couvert cette année avec une nouveauté : un parcours de 20km à travers les plus beaux sites de la commune et une randonnée gourmande revisitée autour du village.

Profitez-en à fond car toute l'équipe et les bénévoles du Lagorce Trail, que nous remercions au passage, ont travaillé à fond pendant plusieurs semaines pour vous offrir cette journée inoubliable.

Nous profitons de ces quelques lignes pour remercier chaleureusement tous nos partenaires et les bénévoles sans lesquels ce beau projet n'aurait pu aboutir.

Belles courses à toutes et tous ! Sportivement,

L'équipe du Lagorce Trail



# AMPLITUDE

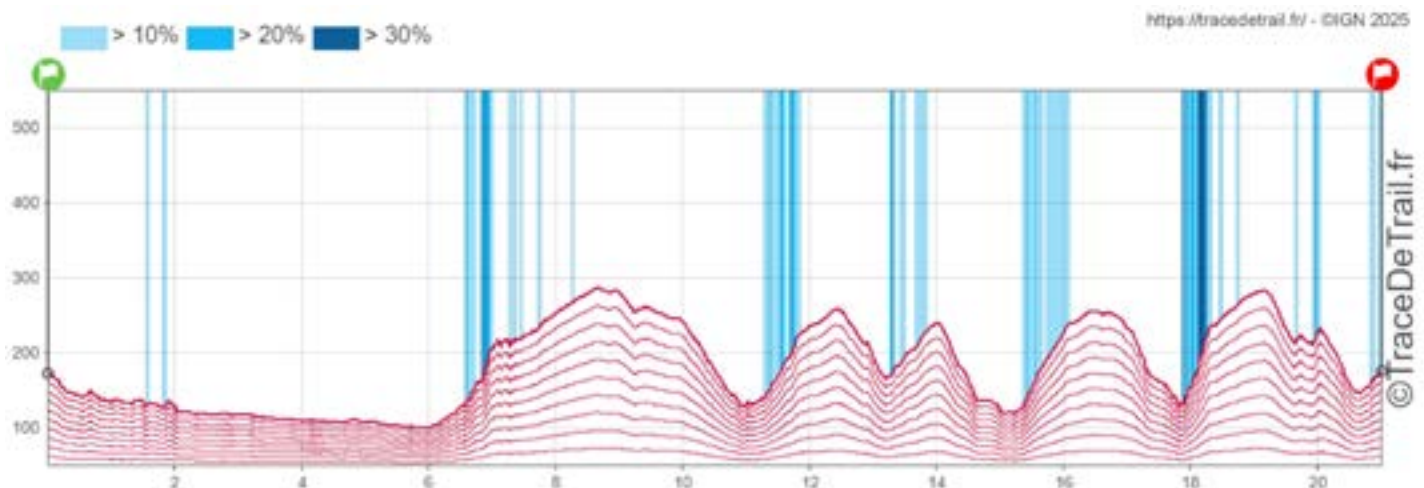
## isolation

Les trois premiers kilomètres, vous découvrirez la vallée du Salastre à travers un petit single sauvage. Les trois suivants seront roulants mais gardez un œil vif pour observer le sentier imagé de l'Ibie.

C'est à partir du 7<sup>ème</sup> kilomètre que les choses sérieuses vont démarrer !

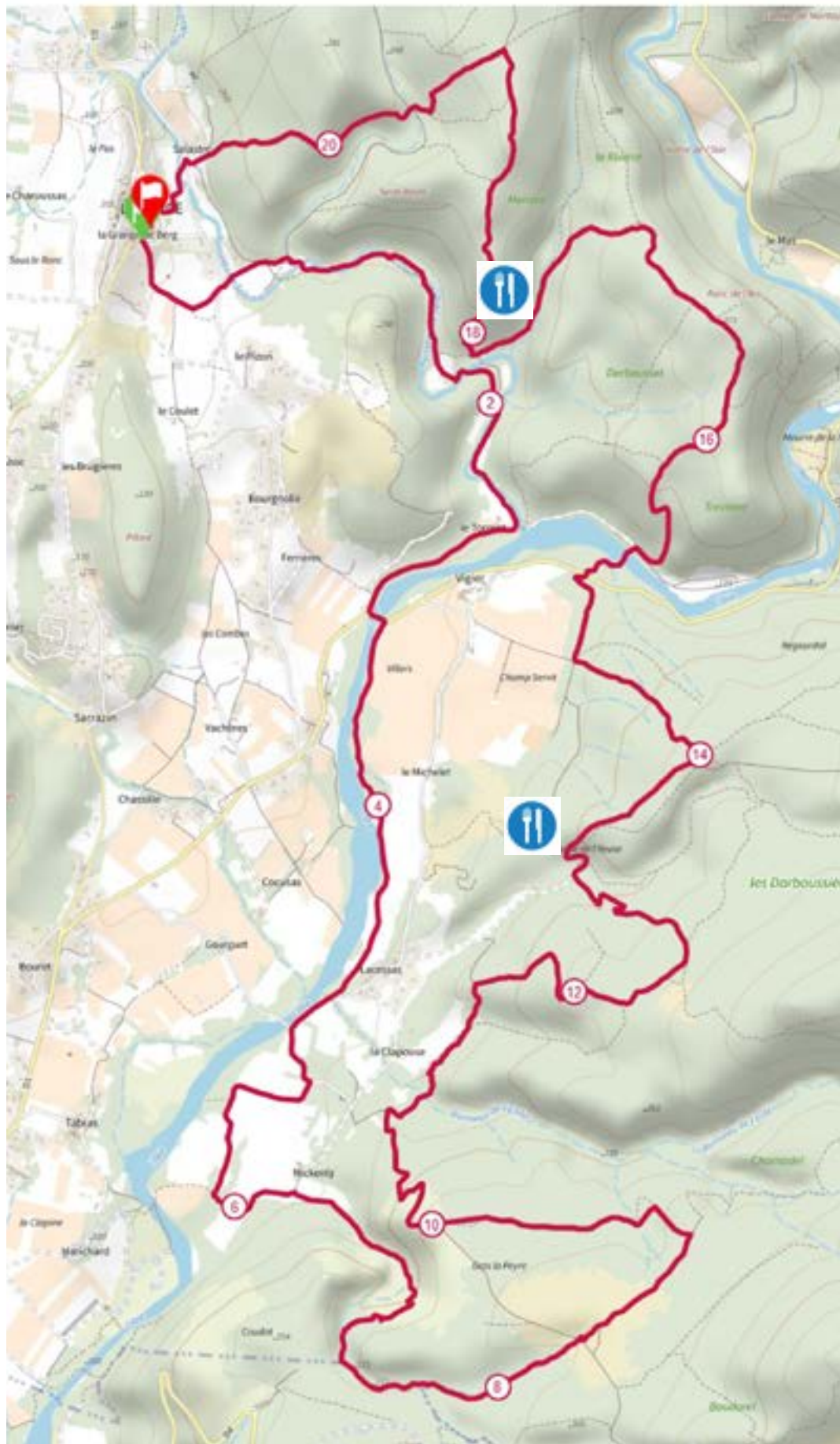
Vous commencerez par remonter le ruisseau sauvage des Estrèches avant d'entamer une première descente technique vers le ruisseau de l'enfer. Arrivés à mi-course, il vous faudra vous ravitailler un peu avant d'entamer la suite du programme : le plus gros du dénivelé reste à venir !

Après le passage d'une série de deux côtes au pied du massif de la dent de Rez, vous traverserez l'Ibie puis entamerez une remontée vers le Ranc de l'Arche. Gardez des forces pour la dernière partie, il vous reste à gravir le pierrier du Gour de l'Oule ! Vous terminerez par un passage à la chapelle d'Ajude et vous laisserez guider sur le dernier kilomètre avant l'arrivée !





21.02 km   734 m   733 m



## 10h : RANDONNEE GOURMANDE - 10KM - 160 D+

Dès qu'ils auront quitté le village, les randonneurs chemineront à travers la vallée sauvage du Salastre avant de traverser l'Ibie. Arrivés sur les contrefort du massif de Rez, ils rejoindront le petit hameau de Laccessas. De là, ils pourront découvrir l'exposition imagée de l'Ibie avant d'atteindre le point gourmand au Domaine Vigne.

Tous les mets locaux et le vin du Domaine leur permettront de recharger les batteries avant de poursuivre la randonnée le long du Mont Piffard jusqu'au village.



Ranc de l'Arche, Lagorce.



Domaine Vigne, Lagorce.



Dent de Rez, Lagorce.







DOMAINE  
VIGNE

[Le Domaine](#)

[Nos Vins](#)

[Nous Découvrir](#)

[Contact](#)



# Les courses enfants



10 h 10 : COURSE DÉCOUVERTE - (2017 et au delà) - 430 m - 12 m D+



Ce sera la première pour de nombreuses et nombreux jeunes coureurs ! Le parcours découverte passe juste au-dessous de la terrasse du village. Après une descente rapide vers le city-stade, nos jeunes athlètes attaqueront la remontée finale vers l'école où se jouera l'arrivée. Passé l'arrivée, une petite boisson récompensera tous les participants.





● 10 h 20 : COURSE POUSSINS - (nés en 2015-2016)  
1,1 km - 26 m D+

Le début du parcours sera commune aux autres trails : passage par la calade et direction les vignes. Nos jeunes coureurs devront ensuite revenir vers le village par une portion de route sécurisée. Le final sera constitué de la montée vers l'arche d'arrivée où se masseront tous les supporters de nos jeunes traileurs !



**LAGORCE**  
ARDÈCHE



● 10 h 30 : COURSE BENJAMIN - (nés en 2013-2014)  
1,6 km - 35 m D+



Après un départ tous le village, les jeunes coureurs parcourront le sentier botanique de Lagorce, franchiront le vieux pont en pierre enjambant le Salastre avant de remonter vers l'arrivée où nous les encouragerons toutes et tous chaleureusement !



**NOUGATERIE**  
du Pont d'Arc  
APICULTEUR NOUGATIER

● 10h40 : COURSE ADOS - (nés en 2011-2012)  
3,1 km - 120 m D+

Cette course passe par le sentier botanique, haut lieu de balade autour du village. Les jeunes coureurs vont devoir gérer leur effort pour monter jusqu'à la chapelle de Notre Dame d'Ajude. Une fois cet objectif atteint, il conviendra de rester pleinement concentré pour attaquer la descente qui les ramènera au pied de la dernière côte menant à l'arrivée !







SPÉCIALISTE

ROUTE - VTT - VÉLO ÉLECTRIQUE

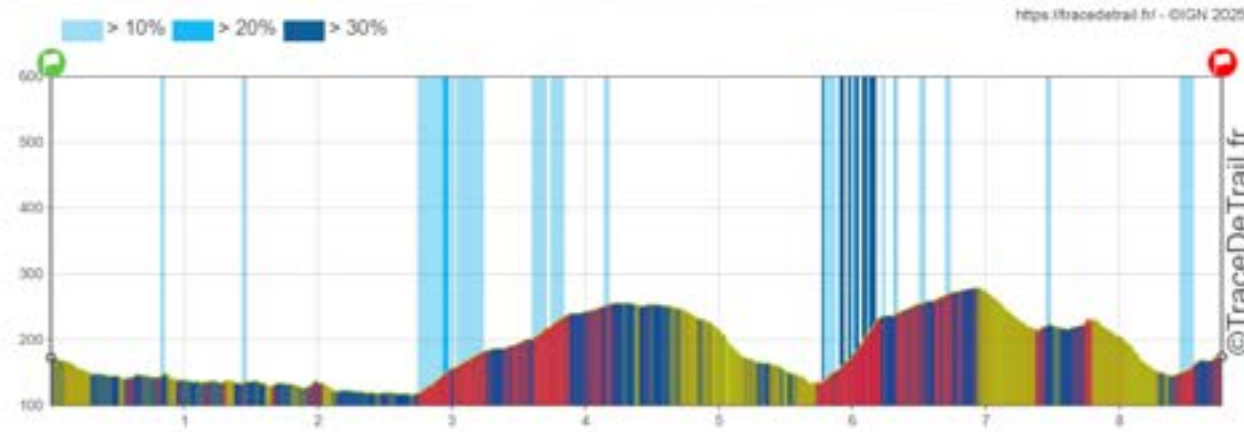
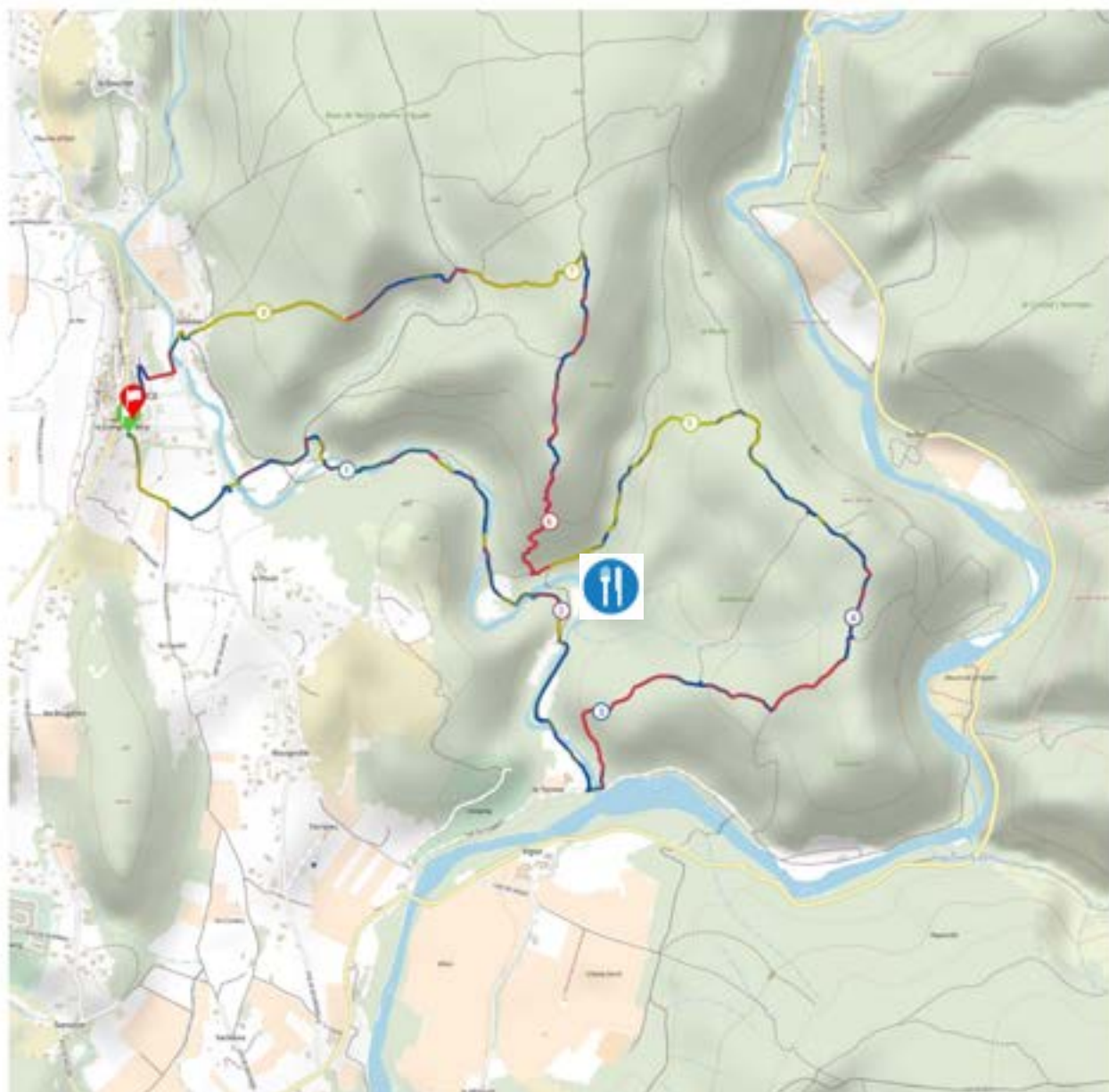


Trou de la Lune, Lagorce.

**ardèche**  
LE DEPARTEMENT

## 10h45 : TRAIL 8 KM - 330m D+

Dès le second kilomètre, le parcours passe en monotrace au cœur de la vallée du Salastre que vous suivrez encore un petit moment avant d'entamer une remontée vers le Ranc de l'Arche (ci-contre). Après le ravitaillement, à l'issue de la première descente, il vous faudra remobiliser toute votre énergie pour grimper la seconde côte raide ! Encore un effort et vous passerez à la chapelle Notre Dame d'Ajude avant de redescendre vers l'arrivée. Soufflez, vous avez fini !







**Les piscines de L'Ibie**  
**06 07 60 48 16**  
**Christophe SANIAL**

INSTALLATEUR DE PISCINE - POSE LINER ET PVC ARMÉ - ENTRETIEN - DÉPANNAGE - VENTE MATÉRIEL ET ACCESSOIRES



Dent de Rez, Lagorce.



**SUPER U RUOMS**



**running conseil**  
Aubenas



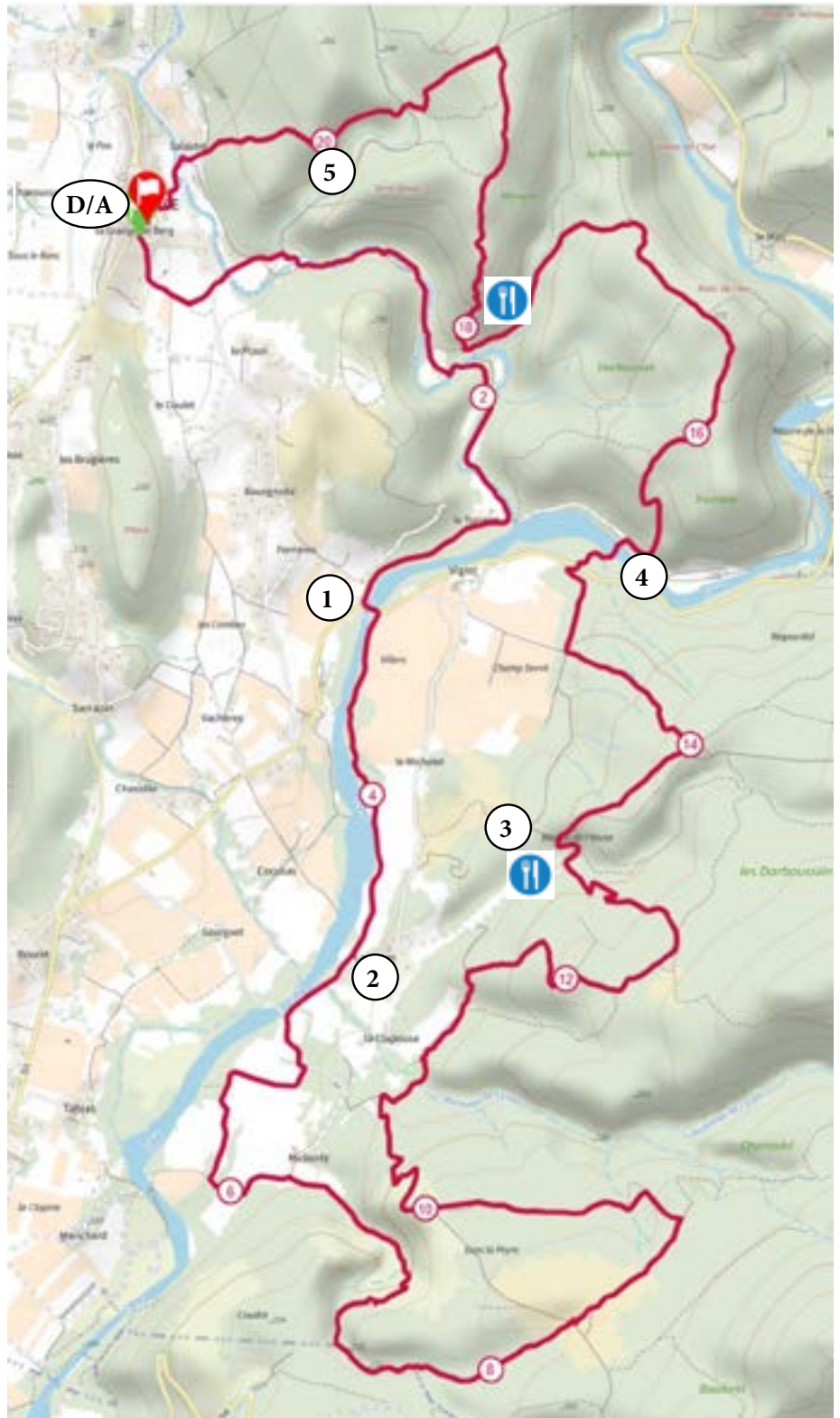
Place de l'horloge, Lagorce.

Melvita  
40 ANS DE BEAUTÉ NATURELLE




# Où voir les coureurs du 20 km ?

Village de Lagorce - Départ 9h45



- ① Pont de l'Ibie (km 3) - Accessible par la route.
- ② Hameau de Laccessas (km 5) - Accessible par la route
- ③ Ravitaillement n°1 (km 13) - Accessible par la piste.
- ④ Traversée de l'Ibie (km 15) - Accessible par la route.
- ⑤ Chapelle Notre dame d'Ajude (km 20) - Accessible par un sentier.

# Programme du 19/10/25

<b>8H30</b>	<b>RETRAIT DOSSARDS/INSCRIPTIONS</b>	<b>10H-16H</b> <b>SNACK - BUVETTE</b>  <a href="#">RÉSULTATS EN DIRECT</a>
<b>9H45</b>	<b>TRAIL 20 KM</b>	
<b>10H</b>	<b>RANDONNÉE GOURMANDE 10KM</b>	
<b>10H10</b>	<b>COURSE DÉCOUVERTE 400M</b>	
<b>10H20</b>	<b>COURSE POUSSINS 1,1 KM</b>	
<b>10H30</b>	<b>COURSE BENJAMINS 1,6 KM</b>	
<b>10H40</b>	<b>COURSE ADOS 3,1 KM</b>	
<b>10H45</b>	<b>TRAIL 8 KM</b>	
<b>12H30</b>	<b>REMISE DES PRIX</b>	

