# Trail de Lagorce

## Samedi 31 octobre 2026




**8 km**
*375 D+*

**21 km**
*781 D+*

**32 km**
*1123 D+*

### Randonnée gourmande

*10 km - 151 D+*

### Courses enfants

*Baby => 430m - 12 D+*
*Poussins => 1,1km - 26 D+*
*Benjamins => 1,6km - 35 D+*
*Ados => 3,1km - 120 D+*

Lagorce Trail

lagorcetrail.com

Trail de Lagorce

lagorcetrail@gmail.com

Notre site

# Et de cinq !

Chères sportives, chers sportifs !

C'est avec un immense plaisir que nous vous retrouvons pour cette cinquième édition du Trail de Lagorce. Vous étiez déjà plus de 600 l'an passé à avoir sillonné les beaux chemins de notre commune : ce fut pour toute l'équipe du Lagorce Trail un beau défi et une sacré réussite ! Suite à vos retours nombreux, forts de ces quatre premières années d'expérience, nous avons remis le couvert cette année avec une nouveauté : un **parcours de 32 km** à travers les plus beaux sites de la commune et une randonnée gourmande revisitée (**nouveau coin gourmand** pour la pause).
Profitez-en à fond car toute l'équipe et les bénévoles du Lagorce Trail, que nous remercions au passage, ont travaillé à fond pendant plusieurs semaines pour vous offrir cette journée inoubliable.
Nous profitons de ces quelques lignes pour remercier chaleureusement tous nos partenaires et les bénévoles sans lesquels ce beau projet n'aurait pu aboutir.
Belles courses à toutes et tous ! Sportivement,

L'équipe du Lagorce Trail



# Le programme du jour

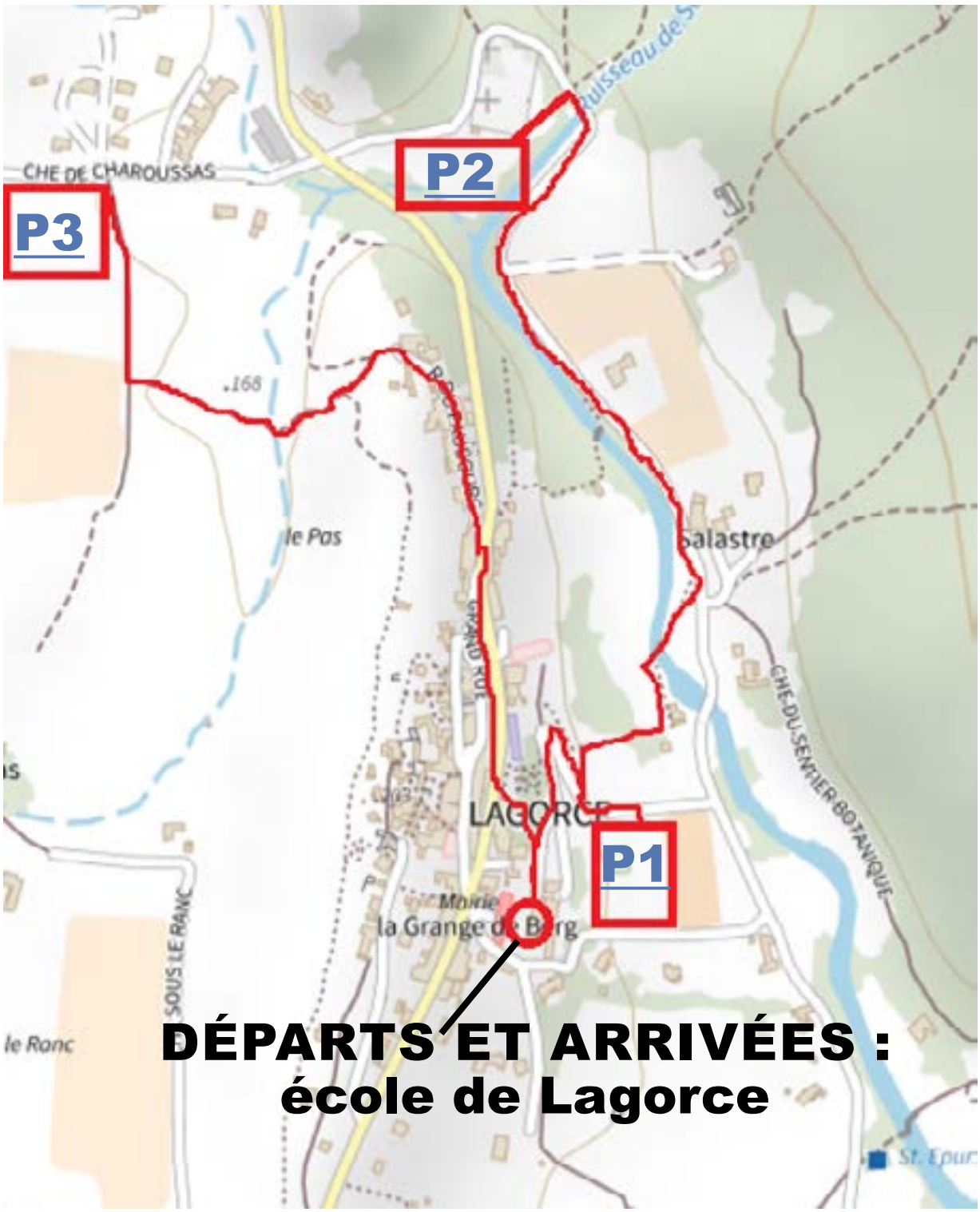
| | | |
|---|---|---|
| **8H00** | **RETRAIT DOSSARDS/INSCRIPTIONS** | **TOUTE LA JOURNÉE**<br>☞ **BUVETTE**<br>☞ **SNACK SALÉ**<br>☞ **CRÊPES SUCRÉES**<br>☞ **MAQUILLAGE HALLOWEEN** |
| **9H30** | **DÉPART - TRAIL 32 KM** | |
| **10H30** | **DÉPART - TRAIL 20 KM** | |
| **11H00** | **DÉPART - TRAIL 8 KM** | |
| **11H15** | **DÉPART RANDONNÉE GOURMANDE** | |
| **13H30** | **COURSES ENFANTS** | |
| **15H00** | **REMISE DES PRIX** | |

# Où se garer à Lagorce ?

**Seul le stationnement dans les parkings est autorisé !**

Parking P1 : juste sous le départ
Parking P2 : sous le cimetière (à 900m du départ) - entrée nord du village
Parking P3 : vers l'ancienne cave coopérative (à 900m du départ) - entrée nord du village

Les bénévoles vous indiqueront où vous garer en fonction du taux de remplissage des parkings. Merci de bien vouloir respecter leurs consignes.



# 9h30 : TRAIL 32 KM - 1123m D+

NOUVEAU !!

Les 17 premiers kilomètres seront communs au parcours du 20 km.

Les trois premiers kilomètres, vous découvrirez la vallée du Salastre à travers un petit single sauvage. Les trois suivants seront roulants mais gardez un œil vif pour observer le sentier imagé de l'Ibie.

C'est à partir du 7ème kilomètre que les choses sérieuses vont démarrer !

Vous commencerez par remonter le ruisseau sauvage des Estrèches avant d'entamer une première descente technique vers le ruisseau de l'enfer. Arrivés au premier tiers de course, il vous faudra vous ravitailler un peu avant d'entamer la suite du programme : le plus gros du dénivelé reste à venir !

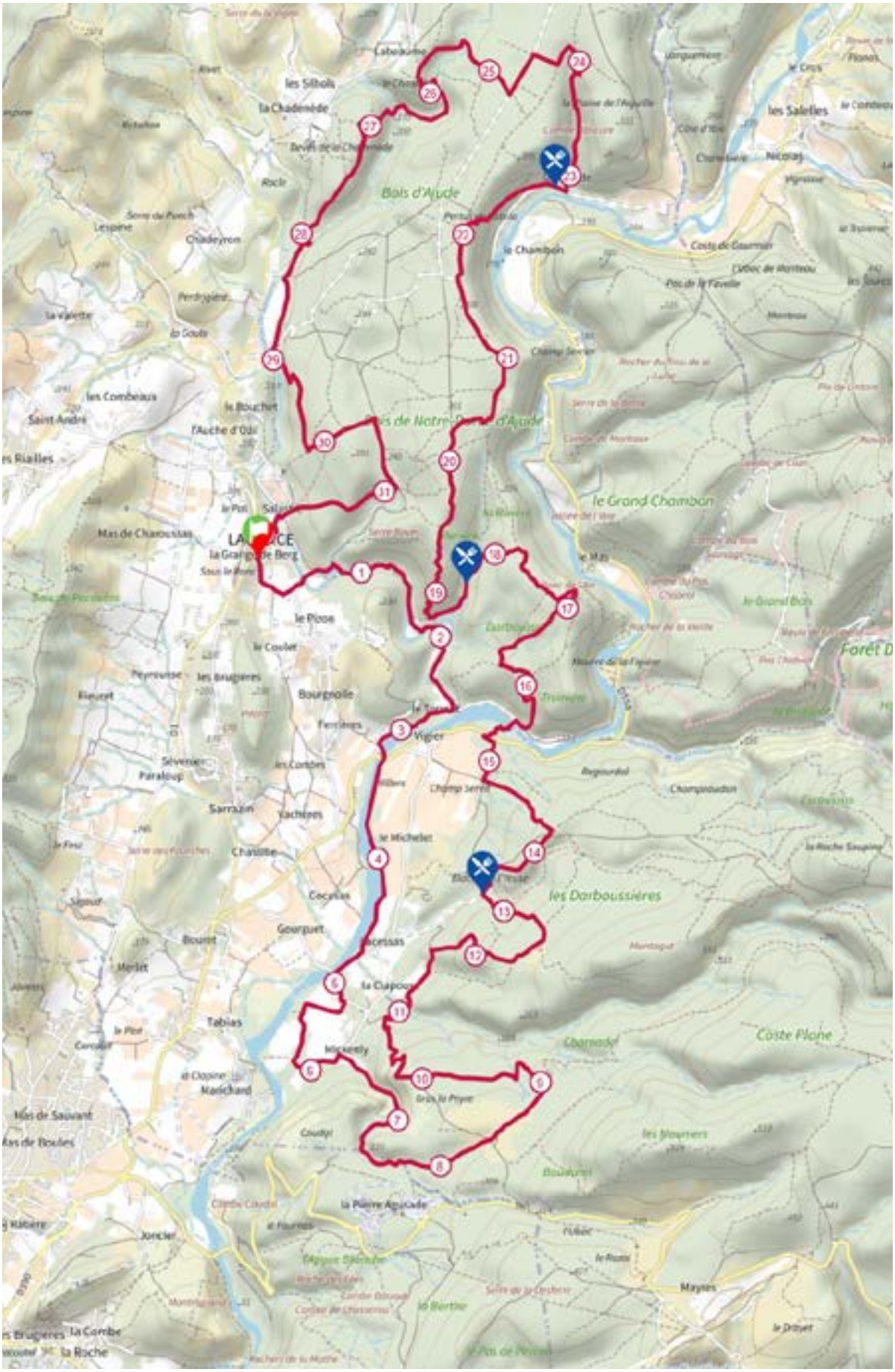
Après le passage d'une série de deux côtes au pied du massif de la dent de Rez, vous traverserez l'Ibie puis entamerez une remontée vers le Ranc de l'Arche. Gardez des forces pour la dernière partie, il vous reste à gravir le pierrier du Gour de l'Oule et la Combe obscure avant de passer  par la magnifique cascade de la Sompe.




AMPLITUDE
isolation

# Trail de Lagorce 2026 2026 - Trail 32 km

**32.31 km** ↗ **1123 m** ↘ **1123 m**



# 10h30 : TRAIL 21 KM - 781m D+

Les trois premiers kilomètres, vous découvrirez la vallée du Salastre à travers un petit single sauvage. Les trois suivants seront roulants mais gardez un œil vif pour observer le sentier imagé de l'Ibie.

C'est à partir du 7ème kilomètre que les choses sérieuses vont démarrer !

Vous commencerez par remonter le ruisseau sauvage des Estrèches avant d'entamer une première descente technique vers le ruisseau de l'enfer. Arrivés à mi-course, il vous faudra vous ravitailler un peu avant d'entamer la suite du programme : le plus gros du dénivelé reste à venir !

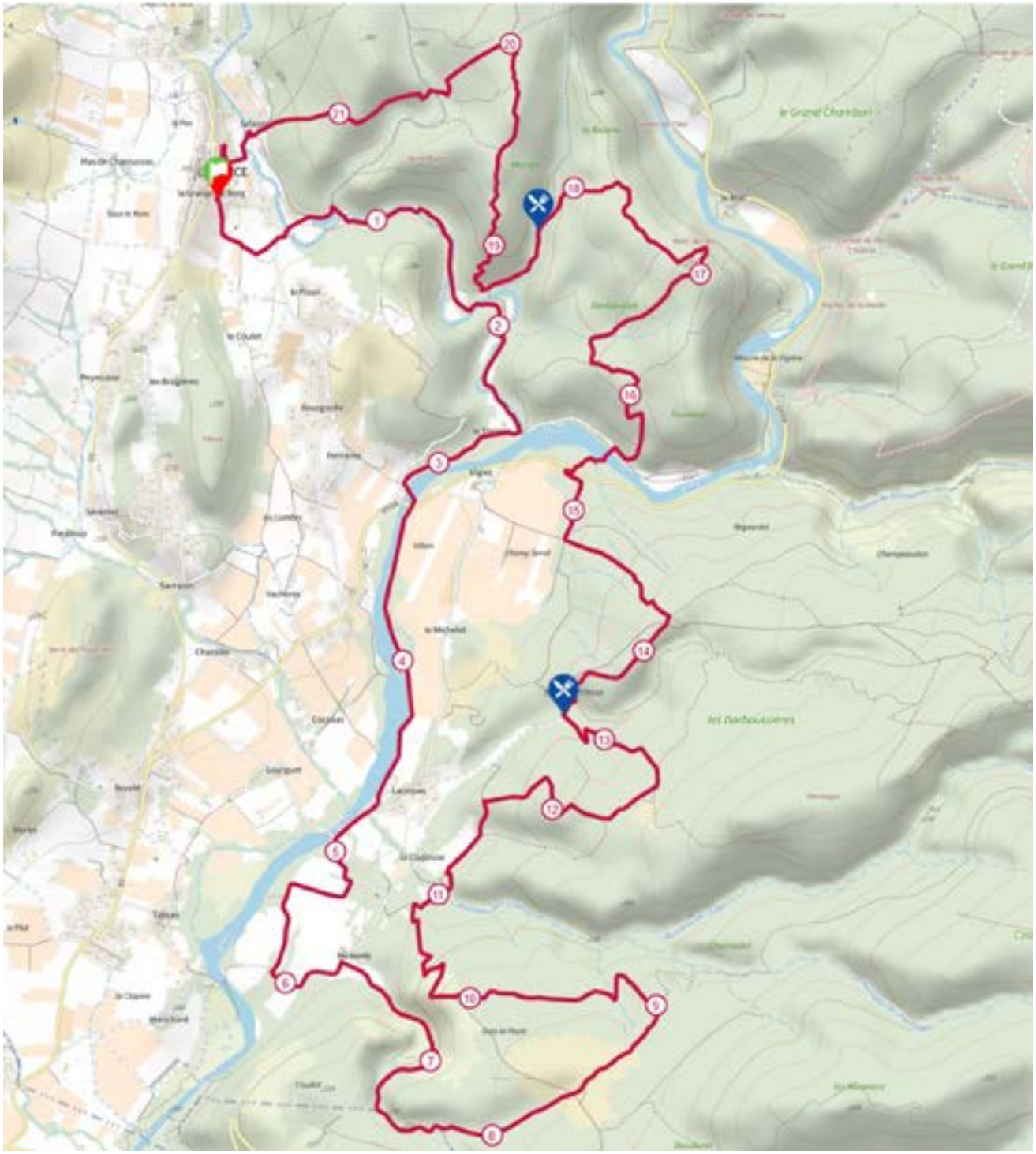
Après le passage d'une série de deux côtes au pied du massif de la dent de Rez, vous traverserez l'Ibie puis entamerez une remontée vers le Ranc de l'Arche. Gardez des forces pour la dernière partie, il vous reste à gravir le pierrier du Gour de l'Oule ! Vous terminerez par un passage à la chapelle d'Ajude et vous laisserez guider sur le dernier kilomètre avant l'arrivée !




ABPE Ardèche Béton Prêt à l'Emploi

# Trail de Lagorce 2026 2026 - Trail 21 km

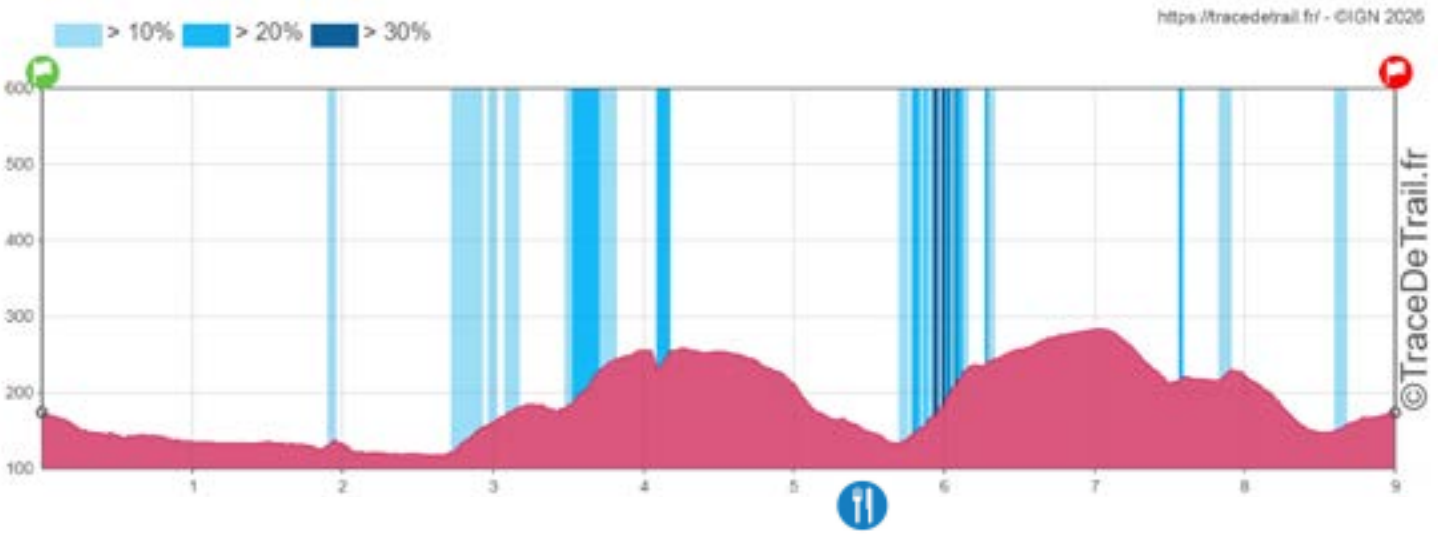
21.99 km ↗ 781 m ↘ 781 m



LAGORCE
ARDÈCHE

# 11h00 : TRAIL 8 KM - 375m D+

Dès le second kilomètre, le parcours passe en monotrace au cœur de la vallée du Salastre que vous suivrez encore un petit moment avant d'entamer une remontée vers le Ranc de l'Arche. Après le ravitaillement, à l'issue de la première descente, il vous faudra remobiliser toute votre énergie pour grimper le pierrier du Gour de l'Oule ! Après une première descente technique, vous arriverez après un passage dans les bois à la chapelle Notre Dame d'Ajude. Gardez-en sous la semelle, il vous reste à entamer une seconde descente avant de remonter vers l'arrivée. Soufflez, vous avez fini !

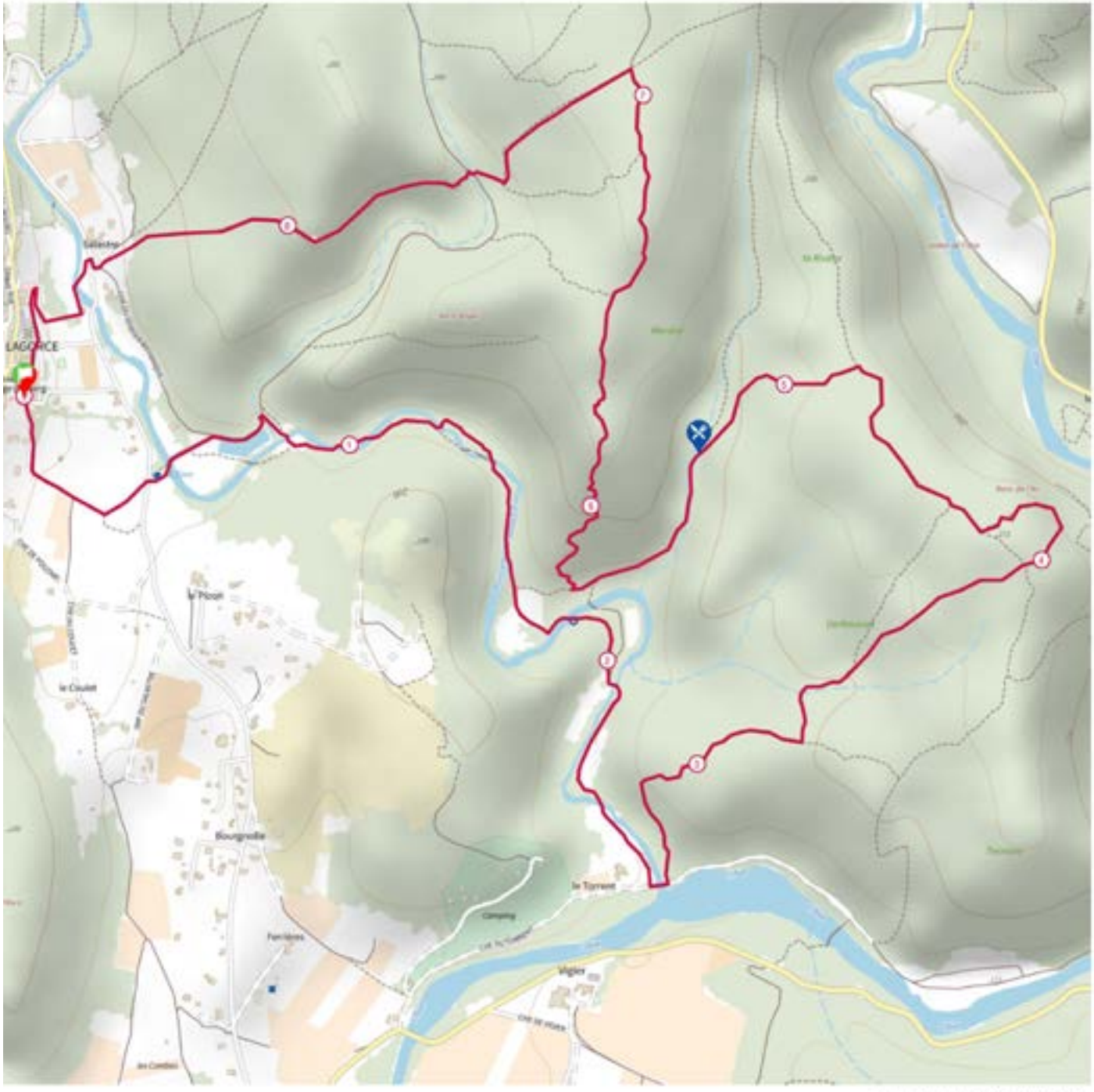





Trace de TRAIL

## Trail de Lagorce 2026 2026 - Trail 8 km

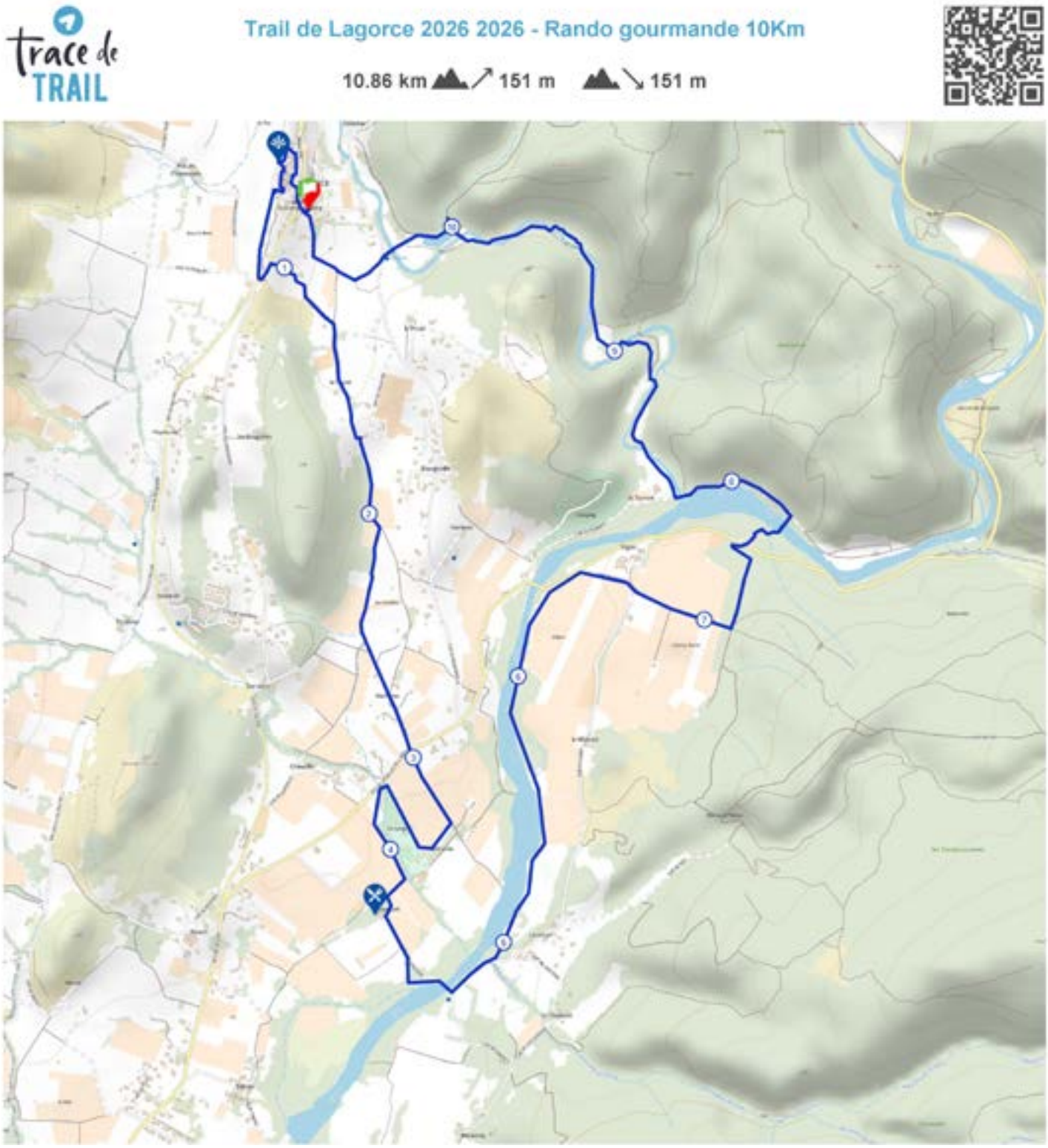
9 km ↗ 375 m ↘ 375 m




SUD RHÔNE ALPES
Caisse Locale
Vallon-Pont-d'Arc

# 11h15 : RANDONNEE GOURMANDE - 10KM - 151 D+

La randonnée démarre par un passage dans le vieux Lagorce et son point de vue sensationnel au dessus du ranc. Après avoir emprunté le sentier des pénitents, les randonneurs longeront le mont Piffard jusqu'à déboucher à proximité de l'Ibie. Au domaine de Gourget, les mets et vins locaux leur permettront de recharger les batteries avant de poursuivre le long du sentier de l'image. Les derniers kilomètres se dérouleront dans la vallée sauvage du Salastre.





Ranc de l'Arche, Lagorce.



**Dent de Rez, Lagorce.**

POMPAGE
BÉTON
CHAPE

Les piscines de L'Ibie
06 07 60 48 16
Christophe SANIAL
INSTALLATEUR DE PISCINE - POSE LINER ET PVC ARMÉ - ENTRETIEN - DÉPANNAGE - VENTE MATÉRIEL ET ACCESSOIRES

ardèche
LE DEPARTEMENT

# Les courses enfants

**13h30: COURSE DÉCOUVERTE - (2018 à 2021) -** *430 m - 10m D+*




Ce sera la première pour de nombreuses et nombreux jeunes coureurs ! Le parcours découverte sort de l'école et s'engage sur la rue principale du village. Après une ligne droite rapide, les jeunes athlètes descendront à travers la calade des muriers avant d'attaquer la remontée finale vers l'école où se jouera l'arrivée.
Passé l'arrivée, une petite boisson et quelques bonbons récompenseront tous les participants.

L'OCCITANE
EN PROVENCE




La Foir'Fouille

## 13h45: COURSE POUSSINS - (nés en 2016-2017) - *1,1 km - 26 m D+*

Le début du parcours sera commune aux autres trails : passage par la calade et direction les vignes. Nos jeunes coureurs devront ensuite revenir vers le village par une portion de route sécurisée. Le final sera constitué de la montée vers l'arche d'arrivée où se masseront tous les supporters de nos jeunes traileurs !



## 14h00 : COURSE BENJAMIN - (nés en 2014-2015) - *1,6 km - 35 m D+*



Après un départous le village, les jeunes coureurs parcourront le sentier botanique de Lagorce, franchiront le vieux pont en pierre enjambant le Salastre avant de remonter vers l'arrivée où nous les encouragerons toutes et tous chaleureusement !

NOUGATERIE
du Pont d'Arc
APICULTEUR NOUGATIER

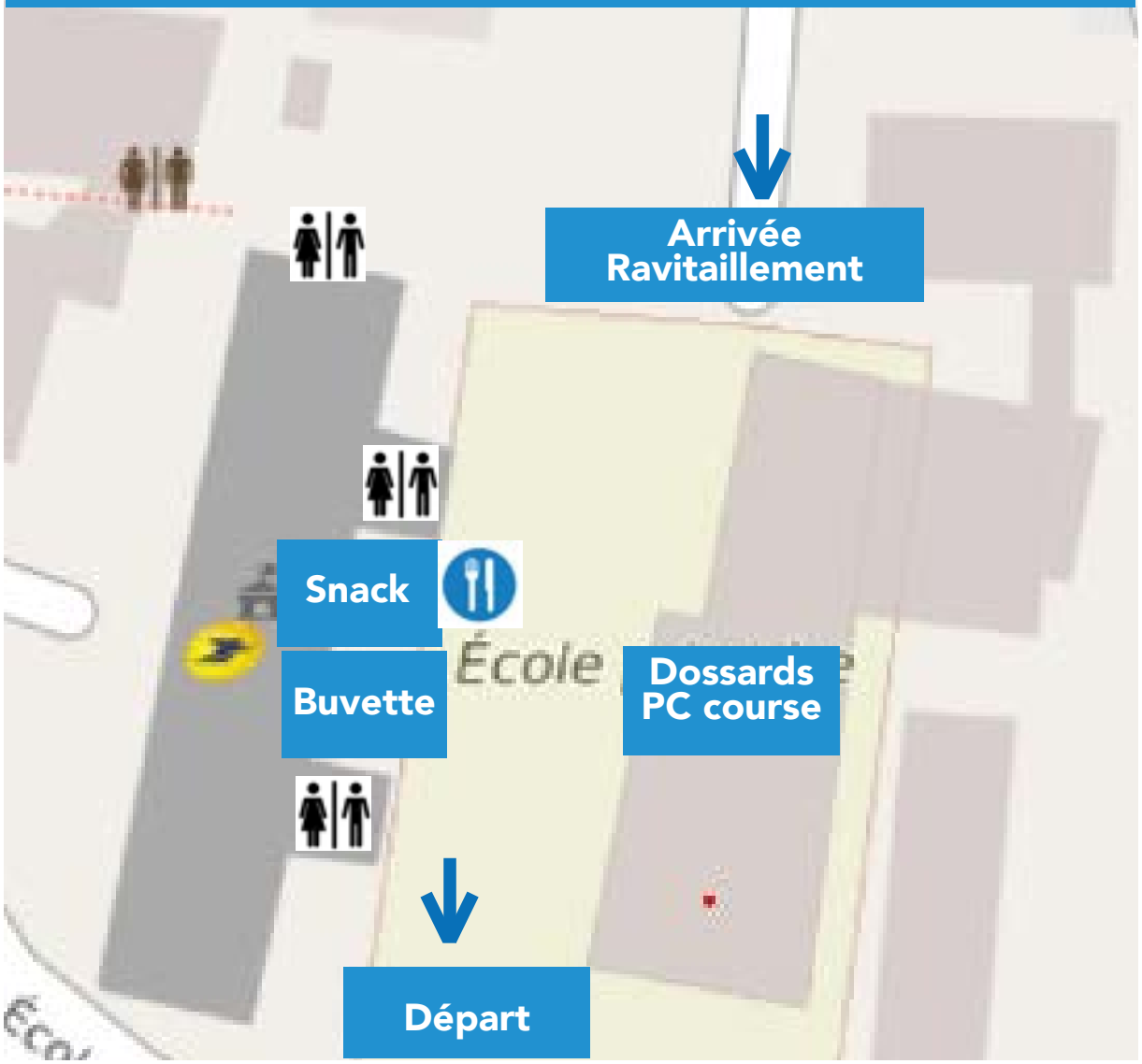
## 14h15 : COURSE ADOS - (nés en 2012-2013) - *3,1 km - 120 m D+*

Cette course passe par le sentier botanique, haut lieu de balade autour du village. Les jeunes coureurs vont devoir gérer leur effort pour monter jusqu'à la chapelle de Notre Dame d'Ajude. Une fois cet objectif atteint, il conviendra de rester pleinement concentré pour attaquer la descente qui les ramènera au pied de la dernière côte menant à l'arrivée !






# PLAN DU VILLAGE DÉPART - ÉCOLE DE LAGORCE




VÉLO 7 Aubenas

SPÉCIALISTE
ROUTE - VTT - VÉLO ÉLECTRIQUE

running conseil Aubenas